



**ABOUT BLU**

**DER KOMFORT,  
DER SCHÜTZT**

**SICHERHEITSSCHUHE FÜR  
DAS WOHLBEFINDEN DES TRÄGERS**

In Zusammenarbeit mit



PROGETTO POSTURA

# INDEX

SEITE **5** <sup>1/</sup> SAFETY  
FÜR ABOUTBLU

SEITE **6** <sup>2/</sup> VORFÜHRUNG VON  
PROGETTO POSTURA

SEITE **10** <sup>3/</sup> BERÜCKSICHTIGUNG  
DER BIOMECHANIK DES FUSSES

SEITE **16** <sup>4/</sup> DAS RICHTIGE GEWICHT

SEITE **18** <sup>5/</sup> FÜR JEDEN JOB  
DAS RICHTIGE SCHUHWERK

SEITE **24** <sup>6/</sup> ZUSAMMENFASSUNGEN

# 1 / SAFETY FÜR ABOUTBLU

**BEIM SCHUTZ GEHT ES NICHT NUR DARUM, DIE FÜSSE VOR UNFÄLLEN ZU BEWAHREN ODER SIE IN EXTREMEN ARBEITSUMGEBUNGEN IN SICHERHEIT ZU BRINGEN. OFT GEHT DIE HEIMTÜCKISCHSTE GEFAHR VON DEM AUS, WAS WIR NICHT SEHEN: DIE ABNUTZUNG, DIE DIE ARBEIT UNSEREM KÖRPER ZUFÜGT.**

Wenn wir einen unbequemen Schuh tragen, merken wir das meist sofort. Es kann aber auch passieren, dass sich ein Schuh erst nach längerem Tragen als ungeeignet erweist. In diesem Fall entwickelt unser Körper Kompensationsstrategien, die zu Muskelüberlastungen, Schmerzen und strukturellen Asymmetrien führen.

Diese Haltungsänderungen führen, wenn sie nicht korrigiert werden, zu Muskelschmerzen, Müdigkeit, Krämpfen und Ermüdung und Verletzungen, vor denen die Füße geschützt werden müssen.

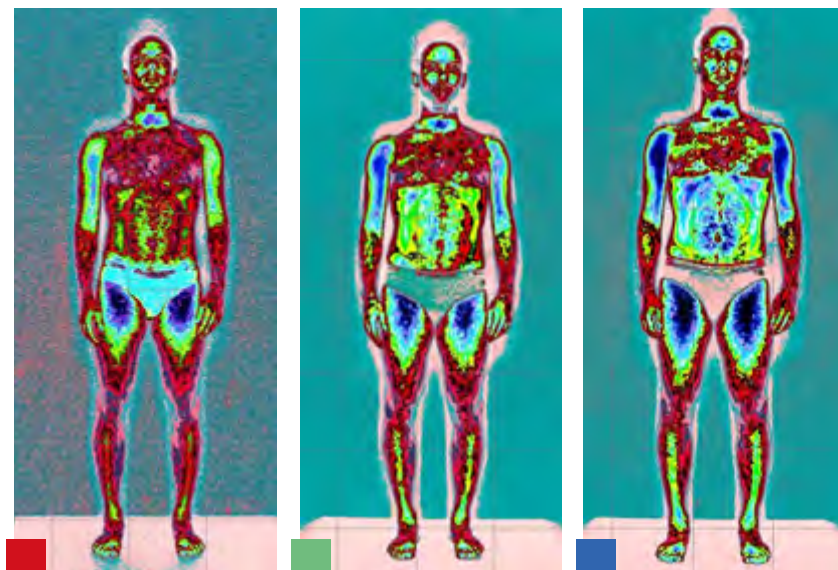
Aboutblu hat schon immer den Komfort in den Mittelpunkt des Schuhherstellungsprozesses gestellt, da er den wirksamsten Schutz gegen die heimtückischste Gefahr darstellt: den Verschleiß.

## 2 / VORFÜHRUNG VON PROGETTO POSTURA

**DAS TREFFEN MIT PROGETTO POSTURA GIBT UNS DIE MÖGLICHKEIT, DIE QUALITÄT UNSERER PRODUKTE ZU ÜBERPRÜFEN, ABER VOR ALLEM NEUE KREATIONEN ZU VERBESSERN.**

Anhand der von Progetto Postura durchgeführten Untersuchungen können wir sehen, wie die Schuhe von Aboutblu das Gleichgewicht der Arbeitsbereiche der Probanden, die sie tragen, verbessern: Das **Blau** der in dieser Studie gezeigten Bilder, die aus den mit der CRYOVIZION\* - Technologie durchgeführten Tests stammen, **steht für die größte Intensität der Muskelarbeit**: diese verteilt sich auf ausgewogene Weise im Körper, wenn die Schuhe die Anatomie des Fußes berücksichtigen. **“Aboutblu“** ist wie **“über die Arbeit“** zu sagen.

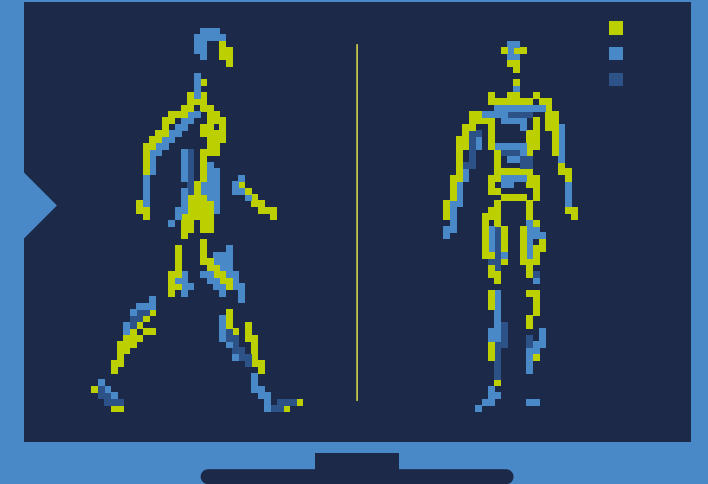
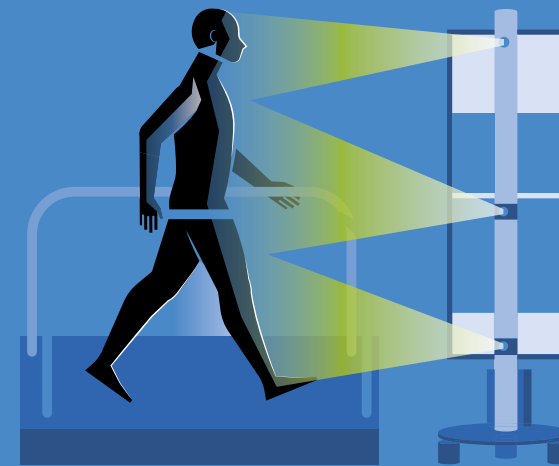
ENTWICKLUNG DER VON CRYOVIZION ERFASTEN MUSKELAKTIVITÄT



Geringe Muskelaktivität

Mittlere Muskelaktivität

Hohe Muskelaktivität



## CRYOVIZION-TECHNOLOGIE

Die **CryoVizion-Technologie** zielt darauf ab, die Haltungsbewertung mit Hilfe fortschrittlicher Technologien zu erneuern. CryoVizion ist eine vollständig nicht-invasive Bildgebungslösung, die Hautoberflächenkarten für die Haltungsbewertung verwendet.

Dieses Instrument garantiert einen klaren und objektiven Scan, der Daten über die Haltungsentwicklung vor und nach dem Tragen von Sicherheitsschuhen liefert.

Progetto Postura besteht aus einem Team von Fachleuten für Podologie und Posturologie, die bei der Auswahl von Sicherheitsschuhen für das Wohlbefinden des Arbeitnehmers in Sicherheit beraten. Das therapeutische Management von Überlastungspathologien bei Arbeitnehmern ist sehr komplex und erfordert die Zusammenarbeit zwischen Fachleuten, Trägern und Unternehmen, um das bestmögliche Haltungsergebnis zu erzielen. Studien und klinische Erfahrungen der letzten 15 Jahre bestätigen, dass die Wahl von Schuhen, die den Fuß in all seinen Funktionen respektieren, eine stabile Körperhaltung garantiert, die das Risiko von Muskel-Skelett-Verletzungen deutlich reduziert.

## FALLSTUDIE: HI-LEX

Im Jahr 2023 führte Progetto Postura ein Screening des Schuhwerks der Mitarbeiter von HI-LEX Italy durch, der italienischen Niederlassung des japanischen multinationalen Unternehmens, das im Automobilsektor tätig ist und in dem **kein Mitarbeiter Aboutblu-Schuhe trug**. Ziel der Analyse war es, **jedem Mitarbeiter den richtigen Schuh zuzuordnen**. Der Haltungszustand jedes Probanden wurde bewertet und je nach Arbeitsaufgabe im Büro, im Lager, an statischen und/oder dynamischen Arbeitsplätzen am Fließband wurde ein geeignetes Schuhmodell vorgeschlagen.

Ein Jahr später hat die Re-Evaluierung des Progetto Postura eine Verbesserung der Haltungsbedingungen, einen hohen Prozentsatz an Zufriedenheit mit dem Komfort der Schuhe und eine signifikante Verringerung der Zertifizierungen beim Betriebsarzt für einen Schuhwechsel ergeben. Darüber hinaus gab es auch weniger Berichte über mögliche Verordnungen von orthopädischen Einlagen durch die Mitarbeiter des Progetto Postura.

**1. BEWERTUNG  
AUSGANGSZUSTAND  
DER KÖRPERHALTUNG**

**2. BEWERTUNG DES  
ARBEITSPLATZES**  
STATISCHE UND/ODER  
DYNAMISCHE ARBEITSPLÄTZE  
IM BÜRO/LAGER

**3. AUSWAHL DES AM  
BESTEN GEEIGNETEN  
SCHUHMODELLS**

**4. HALTUNGSBEWERTUNG  
NACH EINEM JAHR  
DES TRAGENS DER  
VORGESCHLAGENEN  
SCHUHE**

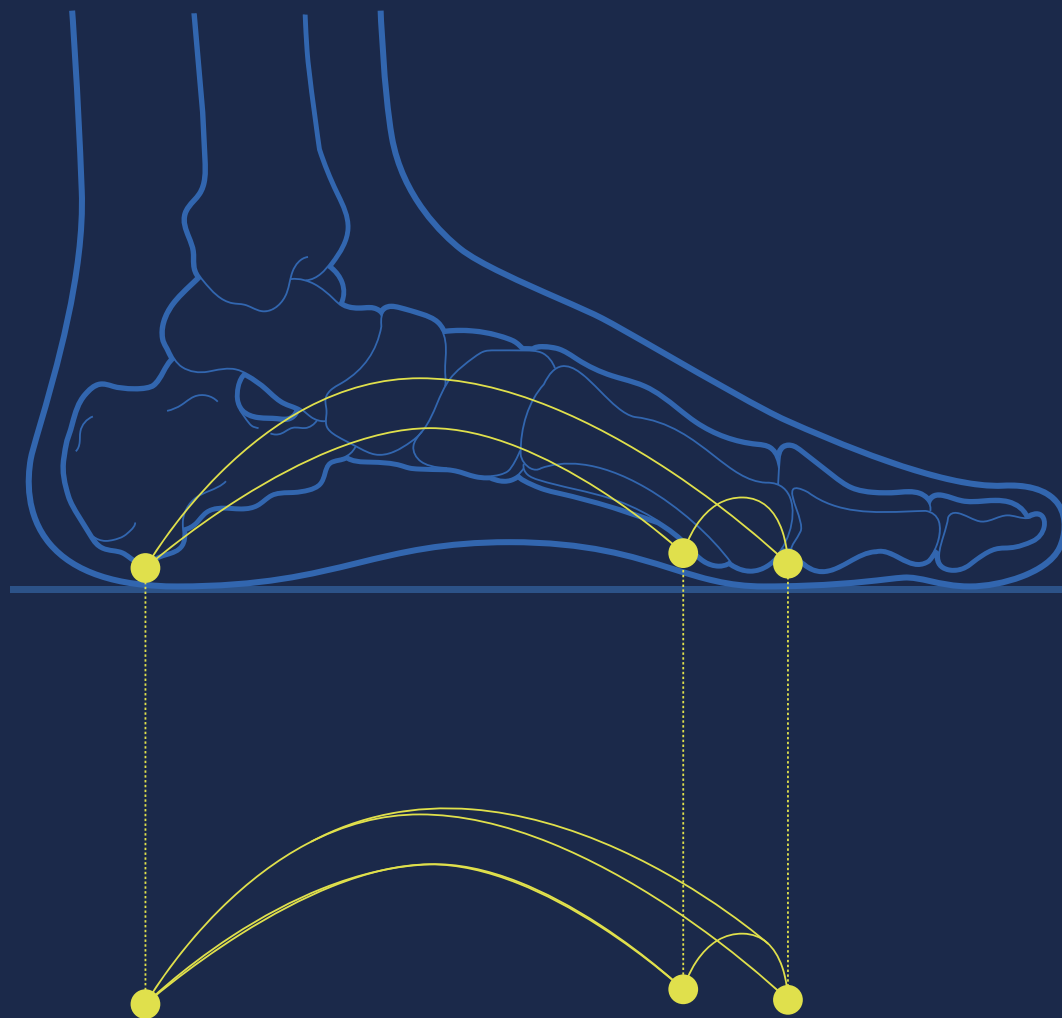
Verbesserung des  
Haltungszustands

Hoher Prozentsatz  
an Zufriedenheit  
mit dem Komfort

Signifikante  
Verringerung der  
Bescheinigungen  
für einen  
Schuhwechsel  
beim Betriebsarzt

Möglicher  
Rückgang der  
Verordnungen für  
orthopädische  
Einlagen

### 3 / BERÜCKSICHTIGUNG DER BIOMECHANIK DES FUSSES



**DIE BESTEN ARBEITSSCHUHE SIND DIEJENIGEN, DIE DIE ANATOMIE DES FUSSES RESPEKTIEREN.**

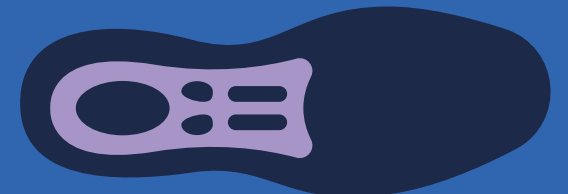
Die Beachtung der Anatomie verbessert die **Haltungsfunktion** und damit die **Muskeltätigkeit** und **folglich die Arbeitsleistung**.

In diesem Sinne gibt es drei grundlegende Komponenten, die **Aboutblu-Schuhe** zu hervorragenden Schuhen machen, die die **Anatomie des Fußes** respektieren:

**A**  
ANATOMISCHE  
FORM



**B**  
COMPOSHANK



**C**  
VERSTÄRKUNG  
HINTEN



## A/ ANATOMISCHE FORM UNVERÄNDERLICHER KOMFORT

Die Beachtung der Anatomie und der Biomechanik des Fußes garantiert **die Stabilisierung der Körperhaltung des Arbeiters.**

Die Arbeitsbelastung muss nicht nur im Zehenbereich, sondern **in jedem Teil des Schuhs für die verschiedenen Funktionen, die der Fuß ausübt, geschützt und abgesichert werden.** Wenn die Qualität des Schuhs im Laufe der Zeit zuverlässig ist, werden Haltungsschäden und anatomische Defekte keine größeren Überlastungssymptome hervorrufen.



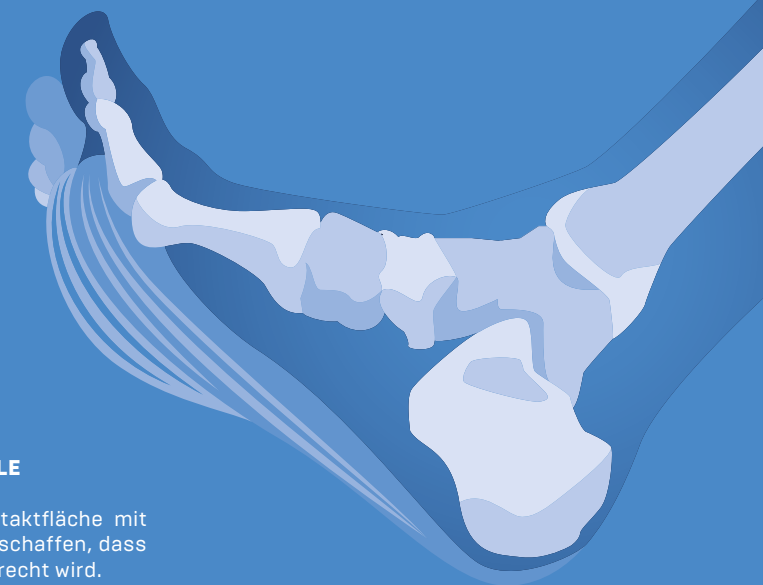
### UNVERÄNDERLICHER KOMFORT

Herkömmliche Schuhe benötigen aufgrund ihrer einheitlichen und standardisierten Struktur Einlegesohlen, die sich allmählich und schnell abnutzen. Diese Eigenschaft kann zu schädlichen Ungleichgewichten beitragen, indem sie den Komfort des Arbeiters beeinträchtigt.

**Der anatomische Leisten von Aboutblu hingegen ist unveränderlich, da er eingespritzt wird, und hält für die gesamte Lebensdauer des Schuhs:** die Form ist unveränderlich und damit auch seine Vorteile.

### EINZIGARTIGES WOHLBEFINDEN

Der menschliche Fuß ist keine starre, gleichförmige Struktur. Er hat eine komplexe Form mit Fußgewölben, Gelenken und Muskeln, die zusammenarbeiten, um Halt, Gleichgewicht und Beweglichkeit zu gewährleisten. Die anatomische Form von Aboutblu unterscheidet sich von anderen auf dem Markt erhältlichen Schuhen, da sie diese Komplexität respektiert, **indem sie den Mittelfuß gezielt stützt, die Ferse und den Vorfuß aufnimmt, den Druck auf kritische Punkte reduziert und eine angemessene Mobilität ermöglicht.**



### WOHLBEFINDEN FÜR ALLE

Die Morphologie der Kontaktfläche mit dem Fuß ist gerade so beschaffen, dass sie den meisten Füßen gerecht wird.

## B/ COMPOSHANK

Composhank ist eine **Stütze, die zwischen der Zwischensohle und der Sohle** im Bereich des Fußgewölbes angebracht ist.

Dieses System **kontrolliert die Torsion des Schuhs und ermöglicht es, die korrekte Form beizubehalten**, indem es die Abnutzung und die daraus resultierende Verformung im Laufe der Zeit verhindert, die zu Ungleichgewichten in der korrekten Position des Fußes führt.

Es **schützt** die Fußsohle vor Stößen, indem es Stöße sowohl in extremen Positionen auf der Treppe als auch nach stundenlangem Gebrauch abfedert.

Es **verbessert** die Stabilität auch auf unebenem Boden und auf Treppen, wo die Fußstütze nicht vollständig ist, und verhindert so nicht nur schädliche Bewegungen für Fuß und Knöchel, sondern vor allem auch Haltungsschäden, die mit der Zeit zu strukturellen Problemen im Körper führen.

Außerdem **wird durch dieses Konstruktionsdetail der Gondel\*-Effekt** des Schuhs vermieden, der auftritt, **wenn der Schuh nur teilweise gestützt wird und die Ferse und die Zehen angehoben werden**, wodurch der Fuß in eine unnatürliche und schädliche Position gezwungen wird: **Je größer die Instabilität der Unterstützung, desto größer ist die Anstrengung des Körpers, einen Haltungsausgleich zu finden.**

**\*Die Gondel** ist das typische venezianische Boot und hat eine stark gekrümmte Rumpfform. Daher wurde der Begriff „Gondel-Effekt“ erfunden, um einen Fuß zu bezeichnen, der in einer Schuhform eingezwängt ist, die es nicht erlaubt, dass Ferse und Zehen gleichzeitig und perfekt auf dem Boden aufliegen.



## C/ VERSTÄRKUNG HINTEN AN DER FERSE

Die Verstärkung im hinteren Fersenbereich **berücksichtigt die Stabilität des hinteren Fußes**: zusammen mit der anatomischen Sohle und dem Composhank begünstigt sie die Stabilität des Fußes, der einen geeigneten Sitz findet.



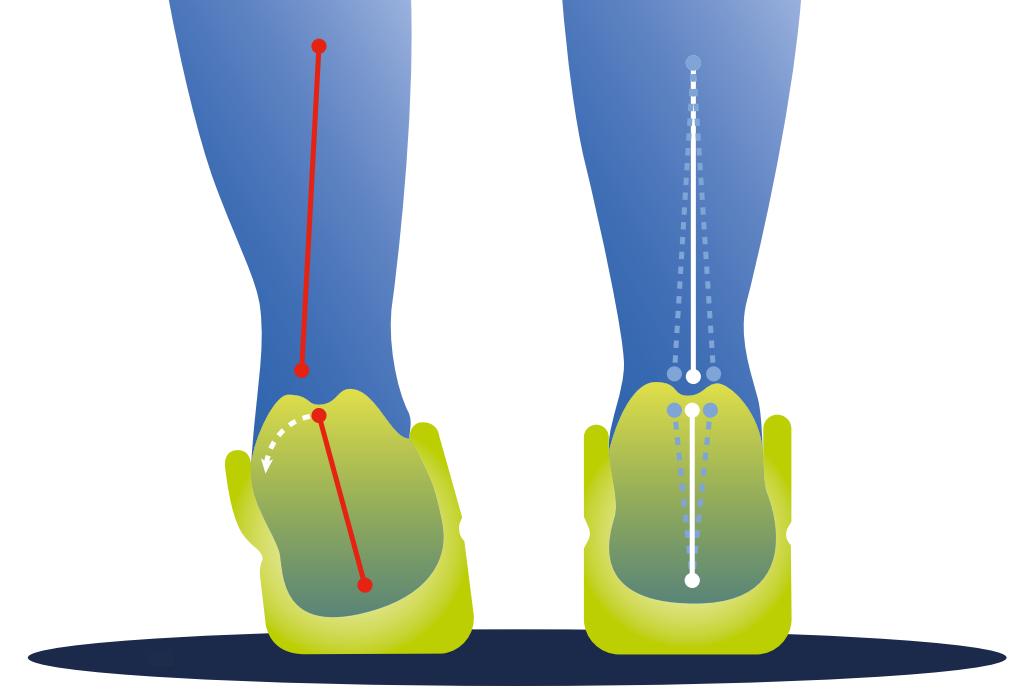
- **Reduziert die Abnutzung** des Schuhs im Laufe der Zeit.
- **Fördert die richtige Bewegung.**
- **Begünstigt eine bessere Körperstabilität sowohl in statischen als auch in dynamischen Positionen.**
- **Kontrolliert die korrekte Verdrehung** des Fußes.
- **Schützt die Ferse vor Fehlstellungen** während der Arbeit.

## 4 / DAS RICHTIGE GEWICHT

UM DEN KOMFORT ZU ERHÖHEN, IST DIE HINZUFÜGUNG WESENTLICHER KOMPONENTEN ERFORDERLICH, DIE AUCH DAS GEWICHT DES SCHUHS ERHÖHEN KÖNNEN, WENN AUCH NUR UM EINIGE GRAMM, ABER DER VERZICHT AUF EINE DIESER KOMPONENTEN IM AUSTAUSCH FÜR EINE LEICHTERE PASSFORM FÜHRT ZU VIELEN PROBLEMEN UND FOLGLICH ZU EINEM AUSGEPRÄGTEREN UND GEFÄHRLICHEN UNBEHAGEN, DAS DIE KORREKTE POSITION DES FUSSES AUF DAUER BEEINTRÄCHTIGT.

Das richtige Gewicht des Schuhs ergibt sich aus dem richtigen Gleichgewicht zwischen:

1. Dem Gewicht der **Zehenkappe**;
2. Menge der verwendeten Komponenten;
3. Der Menge des verwendeten Materials.



no Verstärkung hintent  
no Composhank  
no gutes Obermaterial

**Gefährdete Position**

**Korrekte Position**

+ Verstärkung hintent  
+ Composhank  
+ gutes Obermaterial

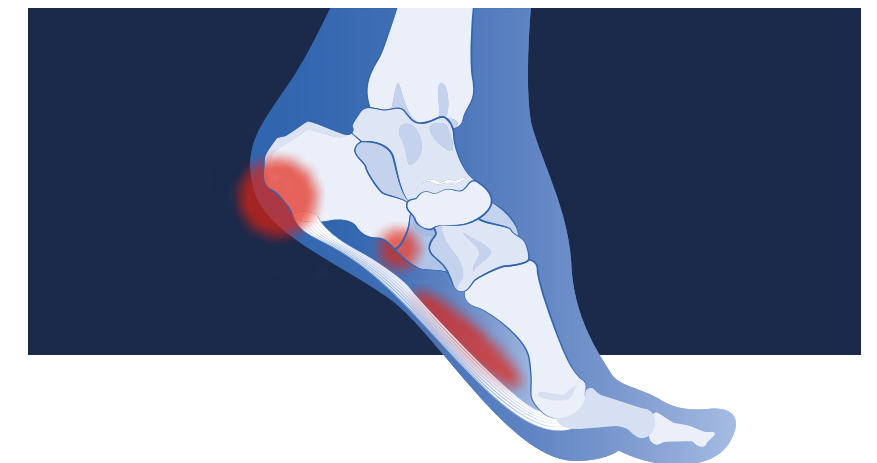
### MENGE DES MATERIALS

Die richtige Menge an Material in der Sohle und im Schaft schützt den Schuh vor Abnutzung und schnellem Verfall und hält die Schuhstruktur fest.

### BREITE

Die Breite der **2 Schichten Laufsohlen** erhöht auch das Gewicht des Schuhs. ABOUTBLU Schuhe haben eine **breitere Struktur**, die die Anatomie des Fußes **respektiert und eine größere Stabilität garantiert**.

Diese Weite **erlaubt es dem Fußgewebe**, sich während der Belastung auszudehnen, was eine **bessere Blutzirkulation** und eine **optimale Aktivierung der Muskeln ermöglicht**. Ein Schuh mit einer schmalen Passform neigt dazu, einen Fuß unter Belastung anzuschwellen und riskiert, das allgemeine Gleichgewicht zu beeinträchtigen.



# 5 / FÜR JEDEN JOB DAS RICHTIGE SCHUHWERK

AUSGEHEND VON DER ART DER ARBEIT HAT DAS HALTUNGSPROJEKT VIER KATEGORIEN VON ARBEITNEHMERN ERMITTELT UND FÜR JEDE VON IHNEN DIE MERKMALE FESTGELEGT, DIE BEI DER WAHL DES RICHTIGEN SCHUHWERKS ZU BERÜCKSICHTIGEN SIND.

## A BÜROTECHNIKER

- WENIGE METER PRO TAG.
- GERINGES HALTUNGSRISIKO.
- MECHANISCHE BELASTUNG: EINFACHES GEHEN.

## B CARPIST

- 10/15 TAUSEND SCHRITTE PRO TAG.
- HOHES HALTUNGSRISIKO.
- MECHANISCHE BELASTUNG: GEHEN, GEWICHTE HEBEN, SCHWENKEN MIT DER FUSSSOHLE.

## C STATISCHE HALTUNG

- UNTERSCHIEDLICHE STEHSTRATEGIEN.
- HOHES HALTUNGSRISIKO.
- MECHANISCHE BELASTUNG: VERTIKALE BELASTUNG, ABWECHSELNDES GEWICHT VOM RECHTEN ZUM LINKEN BEIN.
- KEIN GONDEL-EFFEKT: WICHTIGE ANATOMISCHE FORM FÜR EINE BESSERE LASTVERTEILUNG.

## D DYNAMISCHE KÖRPERHALTUNG

- WENIGE SCHRITTE PRO TAG.
- HOHES HALTUNGSRISIKO.
- MECHANISCHE BELASTUNG: STÄNDIGES VERDREHEN DES FUSSES, DRÜCKEN DES FUSSES AUF DEN ZEHEN, VERTIKALE BELASTUNG, ABWECHSELNDE MONOPODALE HALTUNG, QUETSCHEN DER FUSSSOHLEN.

## A / BÜROTECHNIKER



50376 02LA  
**LE MANS NAVY LOW**  
S3L / FO / SR / ESD  
DGUV 112-191 / EN ISO 20345:2022



51375 06LA  
**EXPLORER GREY YELLOW LOW**  
S1PL / FO / SR / ESD  
DGUV 112-191 / EN ISO 20345:2022



B / CARPIST



91458 00LA  
**FLOW GREY LOW**  
S3S / FO / SR / ESD  
DGUV 112-191 / EN ISO 20345:2022



50407 00LA  
**LE MANS BLACK MID**  
S3 / CR / SRC / ESD  
DGUV 112-191 / EN ISO 20345:2011



C / STATISCHE HALTUNG



51375 05LA  
**DISCOVERY BLACK LOW**  
S3L / FO / SR / ESD  
DGUV 112-191 / EN ISO 20345:2022



51432 03LA  
**EVO NAVY FRESH LOW**  
SiP / SRC / ESD  
DGUV 112-191 / EN ISO 20345:2011



D / **DYNAMISCHE KÖRPERHALTUNG**



50376 01LA  
**LE MANS GREY LOW**  
S1PL / FO / SR / ESD  
DGUV 112-191 / EN ISO 20345:2022



51484 02LA  
**BALTIC FRESH BLACK LOW**  
S1PL / FO / SR / ESD  
DGUV 112-191 / EN ISO 20345:2022

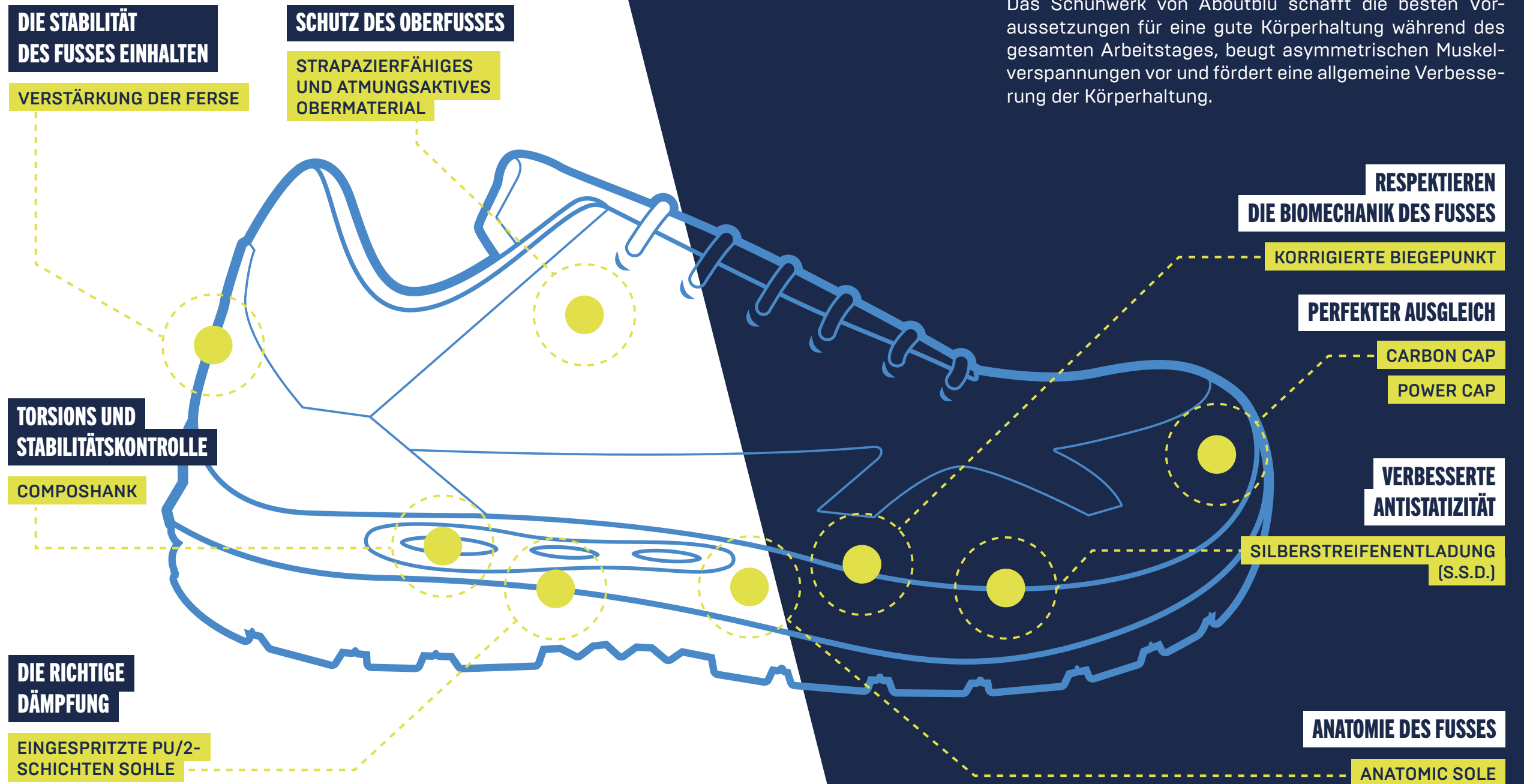


# 6 / ZUSAMMENFASSUNGEN

Die durchgeführten Tests zeigen, dass Aboutblu-Schuhe:

Die Einhaltung dieser Eigenschaften bringt Vorteile in Bezug auf: **Stabilität, Funktionalität, Ergonomie und Leistung.**

Das Schuhwerk von Aboutblu schafft die besten Voraussetzungen für eine gute Körperhaltung während des gesamten Arbeitstages, beugt asymmetrischen Muskelverspannungen vor und fördert eine allgemeine Verbesserung der Körperhaltung.





PROGETTO POSTURA



## PROGETTO POSTURA

SAFETY BUSINESS PARTNER

BERATER FÜR SICHERHEITSSCHUHE  
UND MASSGESCHNEIDERTE EINLAGEN



+39 366.995.3211

info@progettopostura.it



PANTHER SRL - VIA EGIDIO BERTO, 2  
35024 - BOVOLENTA (PD) - ITALY