



**ABOUT BLU**

**IL COMFORT  
CHE PROTEGGE**

**SCARPE ANTINFORTUNISTICHE  
PER IL BENESSERE DEL LAVORATORE**

in collaborazione con



**PROGETTO POSTURA**



# INDICE

PAG **5** <sup>1/</sup> LA SICUREZZA  
PER ABOUTBLU

PAG **6** <sup>2/</sup> LO SCREENING  
DI PROGETTO POSTURA

PAG **10** <sup>3/</sup> RISPETTARE LA  
BIOMECCANICA DEL PIEDE

PAG **16** <sup>4/</sup> IL GIUSTO PESO

PAG **18** <sup>5/</sup> AD OGNI LAVORO  
LA SUA SCARPA

PAG **24** <sup>6/</sup> CONCLUSIONI





# 1 / LA SICUREZZA PER ABOUTBLU

**PROTEGGERE NON SIGNIFICA SOLO DIFENDERE I PIEDI DA INCIDENTI O TENERLI AL SICURO IN AMBIENTI LAVORATIVI ESTREMI. SPESSO IL PERICOLO PIÙ INSIDIOSO VIENE DA CIÒ CHE NON SI VEDE: L'USURA CHE IL LAVORO ESERCITA SUI NOSTRI CORPI.**

Quando calziamo una scarpa scomoda di solito ce ne accorgiamo subito, ma può capitare che una calzatura si riveli inadatta solo dopo che la si è indossata per tanto tempo. In questo caso il nostro corpo creerà strategie di compenso che portano a sovraccarichi muscolari, dolori e asimmetrie strutturali.

Queste alterazioni posturali, se non corrette, portano a dolori muscolari, stanchezza, crampi ed affaticamento, infortuni da cui i piedi vanno preservati.

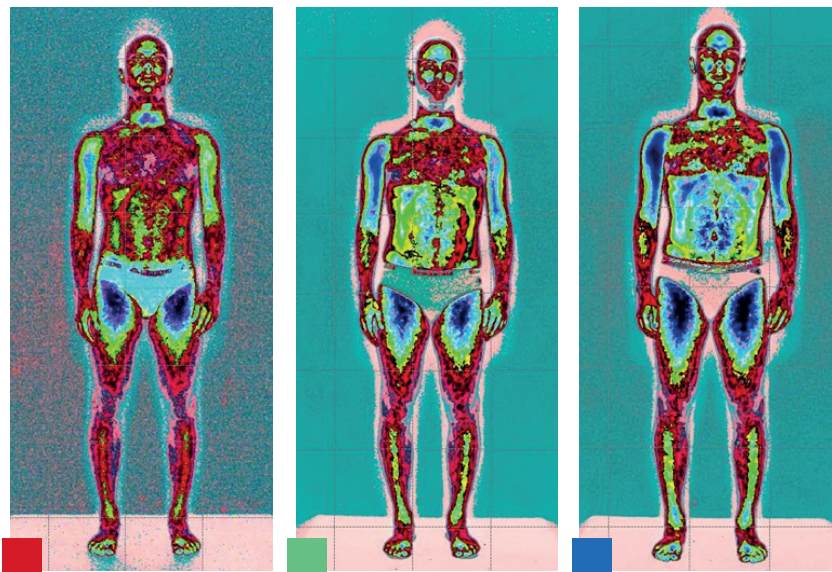
Aboutblu ha da sempre messo il comfort al centro del processo di realizzazione delle scarpe perchè rappresenta la protezione più efficace al pericolo più insidioso: l'usura.

## 2 / LO SCREENING DI PROGETTO POSTURA

**L'INCONTRO CON PROGETTO POSTURA DÀ L'OPPORTUNITÀ DI VERIFICARE LA QUALITÀ DEI NOSTRI PRODOTTI, MA SOPRATTUTTO DI MIGLIORARE LE NUOVE REALIZZAZIONI.**

Attraverso le rilevazioni condotte da Progetto Postura possiamo vedere come le calzature Aboutblu riescano a migliorare l'equilibrio dell'attività muscolare di coloro che le indossano: il **blu** delle immagini mostrate in questo studio, ottenute dai test effettuati con la tecnologia CRYOVIZION\*, **rappresenta l'intensità maggiore del lavoro muscolare**: questa si distribuisce in modo equilibrato nel corpo quando le calzature rispettano l'anatomia del piede. **"Aboutblu"** è come dire **"about work"**.

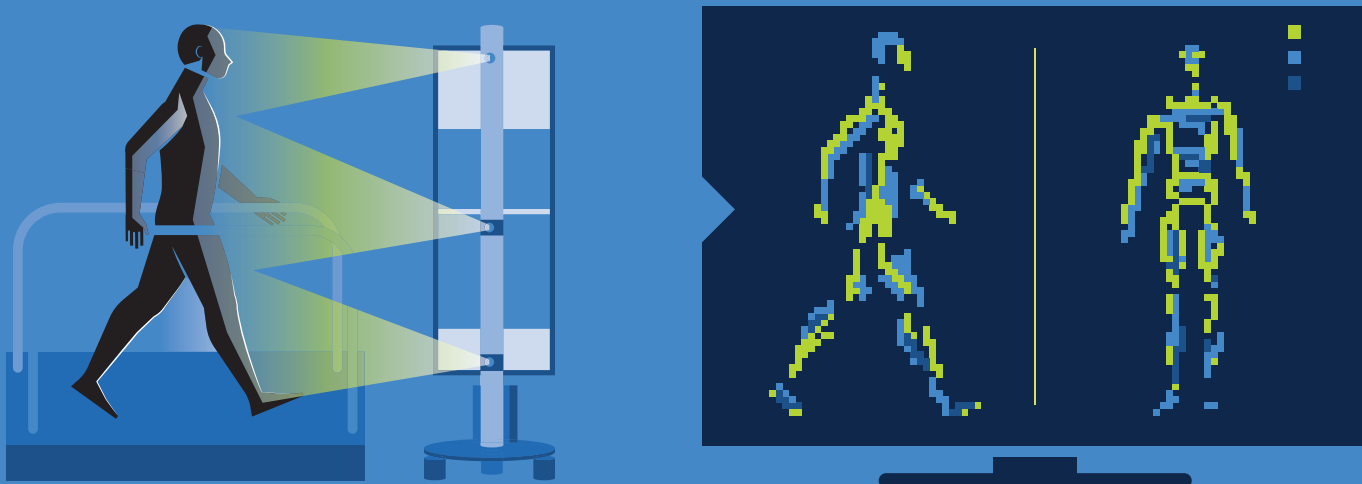
EVOLUZIONE DELL'ATTIVITÀ MUSCOLARE RILEVATA DA CRYOVIZION



Attività Muscolare Scarsa

Attività Muscolare Media

Attività Muscolare Alta



## TECNOLOGIA CRYOVIZION

La **tecnologia CryoVizion** mira a innovare la valutazione della postura utilizzando tecnologie avanzate. **CryoVizion** è una soluzione di imaging completamente non invasiva che utilizza mappe della superficie cutanea per la valutazione posturale.

Questo strumento garantisce una scansione chiara e oggettiva, fornendo dati relativi all'evoluzione posturale prima e dopo l'uso di calzature antinfortunistiche.

Progetto Postura è composto da un team di esperti specializzati in Podologia e Posturologia, consulenti nella scelta delle calzature antinfortunistiche per il benessere del lavoratore in sicurezza. La gestione terapeutica di patologie da sovraccarico del lavoratore è assai complessa, richiede la collaborazione tra professionista, paziente e azienda per raggiungere il miglior risultato posturale possibile. Da ormai 15 anni gli studi e l'esperienza clinica ci permettono di confermare che la scelta di una calzatura rispettosa del piede in ogni sua funzione garantisce una stabilità posturale che riduce sensibilmente la possibilità di infortuni muscolo-scheletrici.

## CASE STUDY: HI-LEX

Nel 2023 Progetto Postura ha condotto un servizio di screening sulle calzature dei dipendenti di HI-LEX Italy, filiale italiana della multinazionale giapponese che opera nel settore dell'automotive, dove **nessun dipendente indossava calzature Aboutblu**. L'analisi aveva **l'obiettivo di assegnare ad ogni lavoratore la giusta scarpa**. Ad ogni soggetto è stata valutata la condizione posturale e, a seconda della mansione lavorativa in ufficio, magazzino, postazioni statiche e/o dinamiche in catena di montaggio, è stato suggerito un modello di calzature adatto.

A distanza di un anno, la rivalutazione Progetto Postura ha evidenziato un miglioramento delle condizioni posturali, un'alta percentuale di gradimento relativo al comfort della calzatura, una significativa riduzione di certificazione al medico aziendale per un cambio di calzatura. Inoltre, sono diminuite le segnalazioni di potenziali prescrizioni di ortesi plantari da parte dello staff di Progetto Postura.

**1. VALUTAZIONE  
CONDIZIONE  
POSTURALE  
INIZIALE**

**2. VALUTAZIONE  
MANSIONE  
LAVORATIVA**  
UFFICIO / MAGAZZINO  
POSTAZIONI STATICHE E/O  
DINAMICHE IN CATENA  
DI MONTAGGIO

**3. SCELTA MODELLO  
SCARPA PIÙ  
ADATTO**

**4. VALUTAZIONE  
POSTURALE  
DOPO UN ANNO  
DI UTILIZZO  
SCARPE  
SUGGERITE**

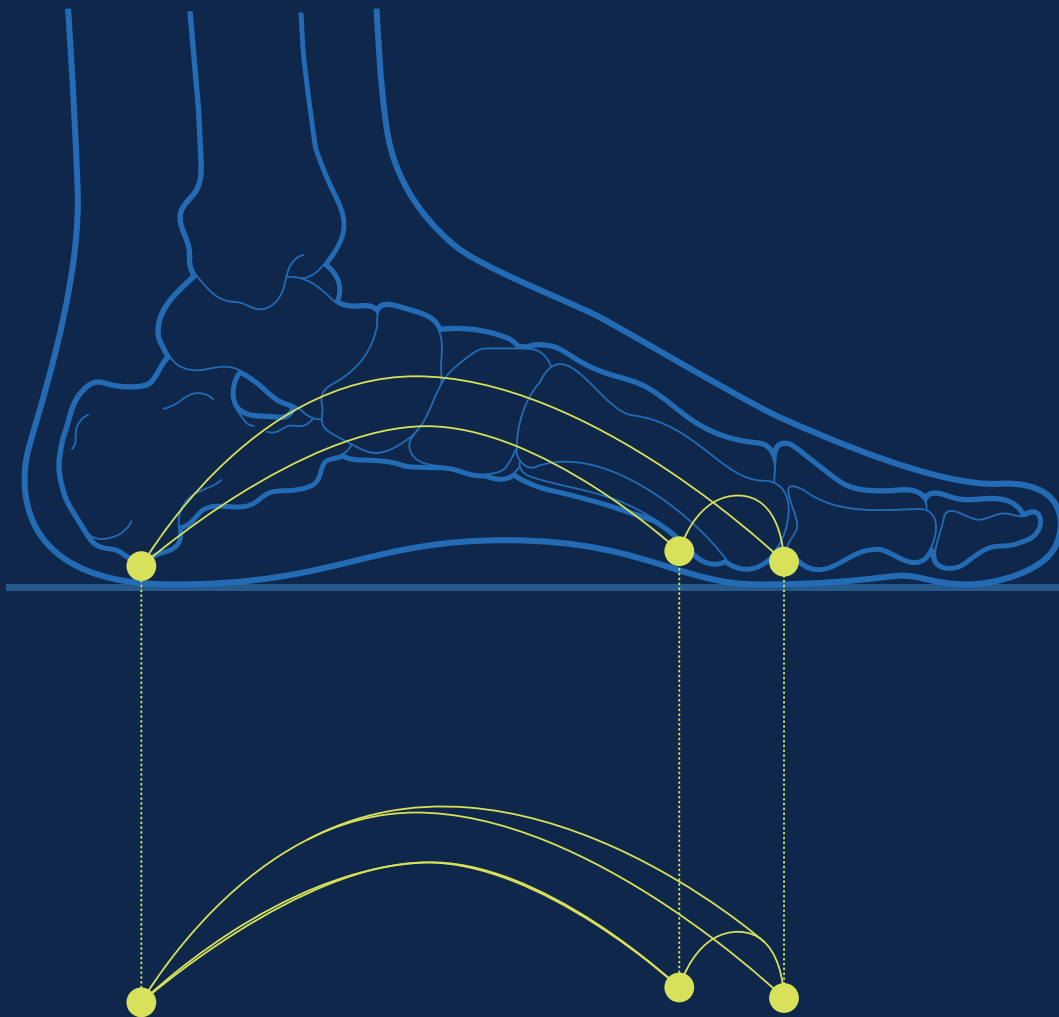
miglioramento  
delle condizioni  
posturali

alta percentuale  
di gradimento  
al comfort

significativa  
riduzione di  
certificazione al  
medico aziendale  
per cambio  
calzatura

diminuzione  
potenziali  
prescrizioni di  
ortesi plantari

# 3 / RISPETTARE LA BIOMECCANICA DEL PIEDE



## LE MIGLIORI SCARPE PER IL LAVORO SONO QUELLE CHE RISPETTANO L'ANATOMIA DEL PIEDE.

Il rispetto dell'anatomia migliora la **funzione posturale** quindi **l'attività muscolare** e, di conseguenza, **la performance lavorativa**.

In questo senso ci sono tre componenti fondamentali che rendono le **calzature Aboutblu eccellenti nel rispettare l'anatomia del piede**:

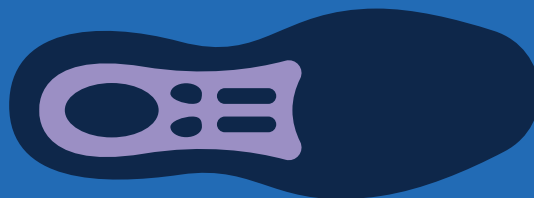
**A**

**SUOLA ANATOMICA**



**B**

**COMPOSHANK**



**C**

**CONTRAFFORTE RETRO TALLONE**



## A/ FORMA ANATOMICA COMFORT INALTERABILE

Rispettare l'anatomia e biomeccanica del piede garantisce una **stabilizzazione della postura del lavoratore**.

Lo stress lavorativo deve essere tutelato e salvaguardato **non solo nella punta ma in ogni parte della scarpa per le diverse funzioni che il piede esegue**. Se la qualità della scarpa è affidabile nel tempo, i difetti posturali ed anatomici non manifesteranno sintomatologie da sovraccarico importanti.





## COMFORT INALTERABILE

Le scarpe tradizionali, per via della loro struttura uniforme e standardizzata, tendono ad essere bisognose di solette che si deteriorano progressivamente e velocemente. Questa caratteristica può contribuire a generare dannosi squilibri a scapito del comfort del lavoratore.

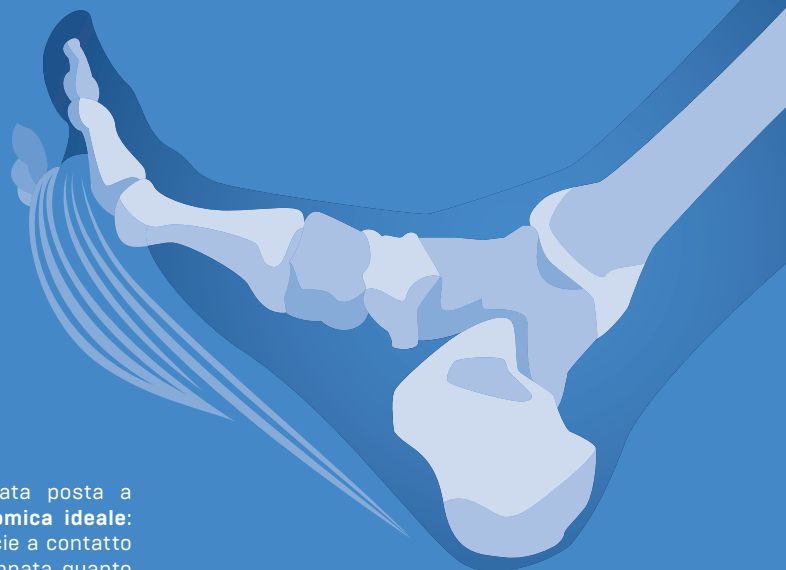
La **Forma Anatomica Aboutblu** invece è **inalterabile** perché **iniettata**, e **dura per tutta la vita della calzatura**: la forma non è soggetta ad alterazioni e così i suoi benefici.

## BENESSERE UNICO

Il piede umano non è una struttura rigida e uniforme. Ha una forma complessa con arcate plantari, articolazioni e muscoli che lavorano insieme per fornire supporto, equilibrio e mobilità. La forma anatomica Aboutblu è diversa da altre presenti sul mercato perché rispetta questa complessità **offrendo un supporto mirato al metatarso, accogliendo la sede del tallone e dell'avampiede, riducendo la pressione sui punti critici e consentendo la giusta mobilità.**

## BENESSERE PER TUTTI

Attenzione estrema è stata posta a produrre una **forma anatomica ideale**: la morfologia della superficie a contatto con il piede infatti è accennata quanto basta per **accogliere i piedi della maggior parte delle persone.**



## B/ COMPOSHANK

Composhank è un **supporto in abs applicato tra lamina antiperforazione e suola**, in corrispondenza dell'arco del piede.

Questo sistema **controlla la torsione della calzatura e consente di mantenere la giusta forma**, impedendo nel corso del tempo un consumo e conseguente deformazione creando scompensi alla corretta posizione del piede.

**Protegge** la pianta del piede dagli urti dissipando lo shock sia in posizioni estreme sui pioli, sia dopo molte ore di utilizzo.

**Migliora** la stabilità anche su terreni sconnessi e sulle scale dove l'appoggio del piede non è totale, prevenendo in questo modo movimenti dannosi per il piede e la caviglia, ma soprattutto non genera scompensi posturali che nel tempo causano problemi strutturali al corpo.



Inoltre l'utilizzo di questo dettaglio costruttivo **impedisce l'effetto gondola\*** della calzatura che si verifica quando **l'appoggio della scarpa è parziale, con tallone e punta sollevati** costringendo il piede ad una posizione innaturale e dannosa: **maggiore è l'instabilità d'appoggio, maggiore è lo sforzo compiuto dal corpo per trovare il compenso posturale.**

**\*La gondola** è l'imbarcazione tipica di Venezia e ha una forma arcuata dello scafo molto accentuata. Da qui l'invenzione dell'espressione "effetto gondola" per indicare un piede costretto in una forma della scarpa che non permette a tallone e punta di poggiare contemporaneamente e perfettamente a terra.



## C/ CONTRAFFORTE RETRO TALLONE

Il contrafforte che rinforza il retro tallone **rispetta la stabilità del retro piede**: assieme alla suola anatomica ed al composhank favorisce la stabilità del piede che trova una sede appropriata.



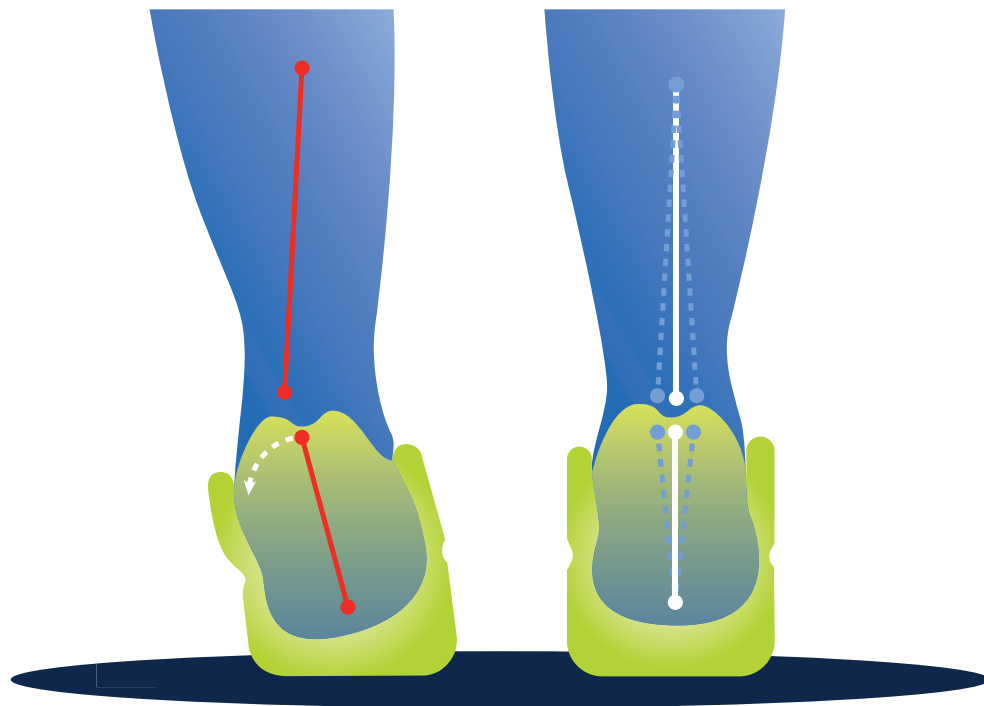
- **Riduce il consumo** nel tempo della scarpa.
- **Favorisce** il giusto movimento.
- **Favorisce una migliore stabilità del corpo** sia in posizione statica che dinamica.
- **Controlla la giusta torsione** del piede.
- **Protegge il tallone da eventuali mal posizionamenti** durante il lavoro.

## 4 / IL GIUSTO PESO

**PER INCREMENTARE IL COMFORT, C'È QUINDI BISOGNO DELL'AGGIUNTA DI COMPONENTI ESSENZIALI CHE POSSONO AUMENTARE ANCHE IL PESO DELLA SCARPA, SEBBENE DI POCCHI GRAMMI. RINUNCIARE AD UNO DI QUESTI COMPONENTI IN CAMBIO DI UNA MAGGIORE LEGGEREZZA AL MOMENTO DELLA CALZATA, CREA MOLTI PROBLEMI E CONSEGUENTEMENTE UNA SCOMODITÀ PIÙ MARCATA E PERICOLOSA CHE NEL TEMPO COMPROMETTE LA CORRETTA POSIZIONE DEL PIEDE.**

Il giusto peso della calzatura è dato dal giusto bilanciamento tra:

1. peso del **puntale**;
2. **quantità dei componenti** presenti;
3. **quantità di materiale** utilizzato.



NO contrafforte  
 NO composhank  
 NO buona tomaia

**Posizione a rischio**

**Posizione corretta**

+ contrafforte  
 + composhank  
 + buona tomaia

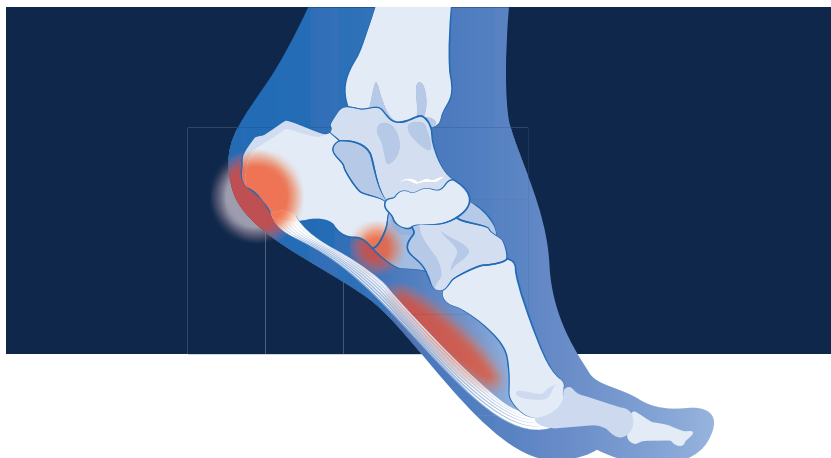
## QUANTITÀ DI MATERIALE

La giusta quantità di materiale nella suola e nella tomaia, preserva la scarpa dall'usura e deterioramento rapido, mantenendo salda la struttura della calzatura.

## AMPIEZZA

Anche l'ampiezza della **SUOLA BI-DENSITÀ** determina un aumento del peso della calzatura. Le scarpe ABOUTBLU possiedono una **struttura più ampia che rispetta l'anatomia del piede garantendo maggiore stabilità.**

Quest'ampiezza permette l'**espansione dei tessuti del piede** durante lo stress lavorativo consentendo una **miglior circolazione sanguigna** e un'**attivazione muscolare ottimale**. Una scarpa con una calzatura stretta tende a gonfiare un piede sotto sforzo e rischia di compromettere l'equilibrio generale.



# 5 / AD OGNI LAVORO LA SUA SCARPA

**IN BASE ALLA TIPOLOGIA DI LAVORO, PROGETTO POSTURA HA INDIVIDUATO QUATTRO CATEGORIE DI LAVORATORI E, PER OGNUNA DI LORO, HA SELEZIONATO LE CARATTERISTICHE DA TENER CONTO PER LA SCELTA DELLA CALZATURA GIUSTA.**

## **A** TECNICO / UFFICIO

- POCHI METRI AL GIORNO.
- RISCHIO POSTURALE BASSO.
- STRESS MECCANICO: SEMPLICE CAMMINATA.

## **B** CARRELLISTA

- 10/15 MILA PASSI AL GIORNO.
- RISCHIO POSTURALE ALTO.
- STRESS MECCANICO: CAMMINARE, SOLLEVARE PESI, FARE PERNO CON PIANTA DEL PIEDE.

## **C** POSTAZIONE STATICA

- DIVERSE STRATEGIE DI APPOGGIO DA FERMO.
- RISCHIO POSTURALE ALTO.
- STRESS MECCANICO: CARICO VERTICALE, PESO ALTERNATO DA GAMBA DX A SX.
- NO EFFETTO GONDOLA: FORMA ANATOMICA IMPORTANTE PER DISTRIBUIRE MEGLIO IL CARICO.

## **D** POSTAZIONE DINAMICA

- POCHI PASSI AL GIORNO.
- RISCHIO POSTURALE ALTO.
- STRESS MECCANICO: TORSIONE CONTINUA DEL PIEDE, SPINTA DEL PIEDE SULLE PUNTE, CARICO VERTICALE, APPOGGIO MONOPODALICO ALTERNATO, SCHIACCIARE PEDALE COL PIEDE.

A / **TECNICO/UFFICIO**



50376 02LA  
**LE MANS NAVY LOW**  
S3L / FO / SR / ESD  
DGUV 112-191 / EN ISO 20345:2022



51375 06LA  
**EXPLORER GREY YELLOW LOW**  
S1PL / FO / SR / ESD  
DGUV 112-191 / EN ISO 20345:2022





B / **CARRELLISTA**



91458 00LA  
**FLOW GREY LOW**  
S3S / FO / SR / ESD  
DGVV 112-191 / EN ISO 20345:2022



50407 00LA  
**LE MANS BLACK MID**  
S3 / CR / SRC / ESD  
DGVV 112-191 / EN ISO 20345:2011





C / **POSTAZIONE STATICA**



51375 05LA  
**DISCOVERY BLACK LOW**  
S3L / FO / SR / ESD  
DGUV 112-191 / EN ISO 20345:2022



51432 03LA  
**EVO NAVY FRESH LOW**  
S1P / SRC / ESD  
DGUV 112-191 / EN ISO 20345:2011



D / **POSTAZIONE DINAMICA**



50376 01LA  
**LE MANS GREY LOW**  
SIPL / FO / SR / ESD  
DGVU 112-191 / EN ISO 20345:2022



51484 02LA  
**BALTIC FRESH BLACK LOW**  
SIPL / FO / SR / ESD  
DGVU 112-191 / EN ISO 20345:2022









# 6 / CONCLUSIONI

Dai test effettuati risulta che le calzature Aboutblu:

**RISPETTANO LA STABILITÀ  
DEL RETROPIEDE**

Contrafforte rinforzo tallone

**PROTEGGONO  
LA PARTE SUPERIORE**

Tomaie resistenti e traspiranti

**CONTROLLANO  
TORSIONE E STABILITÀ**

Composhank

**POSSIEDONO  
LA CORRETTA  
AMMORTIZZAZIONE**

Suola in PU/bi-densità iniettata

Il rispetto di queste caratteristiche porta benefici in: **stabilità, funzionalità, ergonomia e performance.**

Le calzature Aboutblu creano le migliori condizioni di benessere posturale nell'arco della giornata lavorativa, prevenendo tensioni muscolari asimmetriche e favorendo un miglioramento generale della postura.







PROGETTO POSTURA



## PROGETTO POSTURA

SAFETY BUSINESS PARTNER

CONSULENTI PER CALZATURE  
ANTINFORTUNISTICHE E PLANTARI SU MISURA



+39 366.995.3211

info@progettopostura.it

AC0ABPPBR012025ITA



PANTHER SRL - VIA EGIDIO BERTO, 2  
35024 - BOVOLENTA (PD) - ITALY