

# ABOUT BLU

in Zusammenarbeit mit

**PROGETTO POSTURA**



# 1 / WENN DIE SCHUHE GUT SIND

## HAST DU ES NICHT EILIG, SIE AUSZUZIEHEN

Seit mehr als 40 Jahren stellen wir Schuhe her, die darauf ausgelegt sind, die Füße bestmöglich zu schützen. Wir achten darauf, sie nicht nur vor den Gefahren möglicher Unfälle zu schützen, sondern auch vor der Abnutzung, die harte Arbeit unweigerlich auf unseren Körper ausübt.

Die erzielten Ergebnisse sind von absoluter Exzellenz und das Ergebnis sowohl des Erbes der alten italienischen Schuhtradition als auch der Spitzenforschung, die unsere Forschungs- und Entwicklungsabteilung prägt.

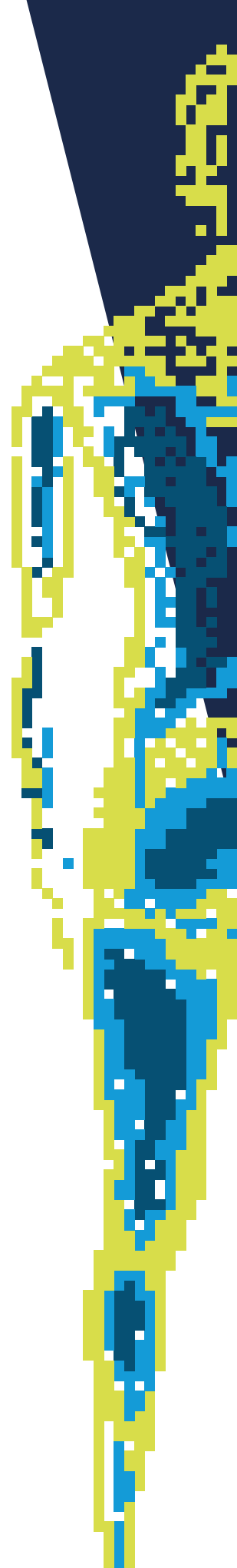
Aboutblu hat es sich zur Aufgabe gemacht, die besten Schuhe für die Arbeit herzustellen, die die Anatomie des Fußes und damit die Haltungsfunktion respektieren, die Muskeltätigkeit verbessern und die Arbeitsleistung.

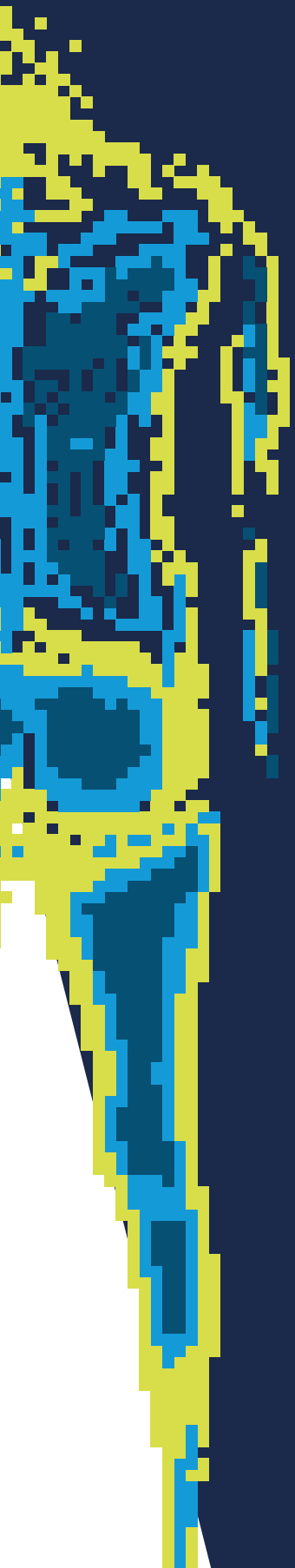
Das Treffen mit dem Team des Posture Project ermöglichte die Validierung der Komfortforschung von Aboutblu, bei der die Vorteile von Schuhen analysiert und quantifiziert wurden.

# 2 / VORFÜHRUNG DURCH PROGETTO POSTURA (PROJEKT HALTUNG)

Progetto Postura ist ein avantgardistisches Unternehmen, das sich aus Fachleuten der Podologie und Posturologie zusammensetzt und mit dem Ziel gegründet wurde, die Techniken zur Beurteilung der Körperhaltung zu erneuern und maßgeschneiderte Behandlungen für die Prävention und die Sicherheit der Patienten zu gewährleisten.

Der Analyse- und Beratungsdienst von Progetto Postura in den Unternehmen ermöglicht es diesen, die notwendigen Daten für die Verbesserung der Arbeitsbedingungen zu erhalten. Dies führt nicht nur zu einer offensichtlichen Steigerung des Wohlbefindens der Arbeitnehmer, sondern auch zu einer drastischen Senkung der Kosten, vor allem der wirtschaftlichen, die durch Fehlzeiten und Unfälle entstehen.



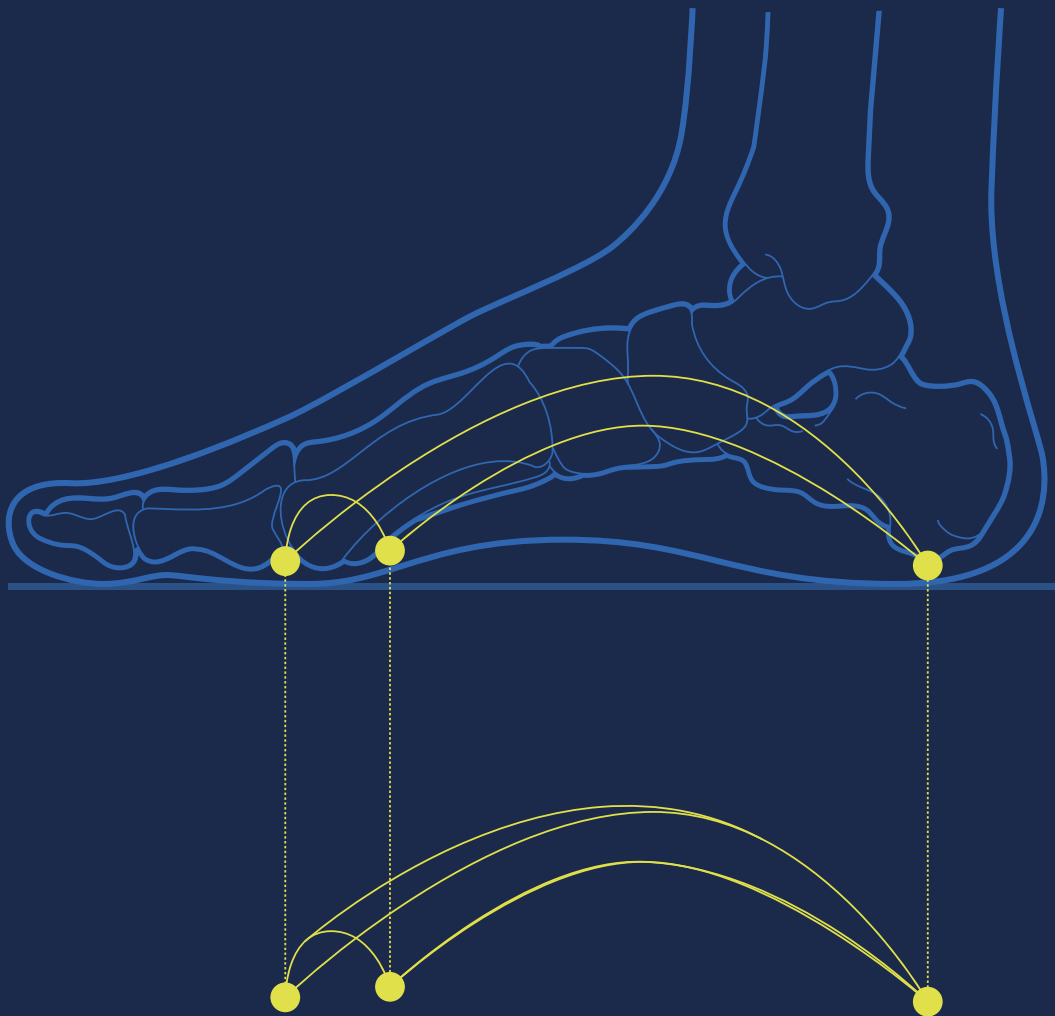


Die Fallstudie von Progetto Postura, die Sie gerade lesen, berichtet sowohl über eine Analyse der Auswirkungen von Aboutblu-Schuhen auf den Körper im Labor unter Verwendung innovativer technologischer Instrumente wie dem Cryovizion und dem Baropodometric Footboard als auch über die Erfahrungen mit dem Haltungsscreening bei HI LEX, einem Hersteller von Autozubehör.

Bei den von Progetto Postura durchgeführten Untersuchungen kann man die Muskelarbeit anhand der Bilder, die die verwendeten Instrumente liefern, buchstäblich sehen. Die größte Intensität der Muskelarbeit wird durch die Farbe Blau vermittelt, weshalb wir unseren Markennamen im Titel dieser Studie wiedergeben wollten: "Aboutblu" ist wie "About work".

# ABOUT BLU ABOUT WORK

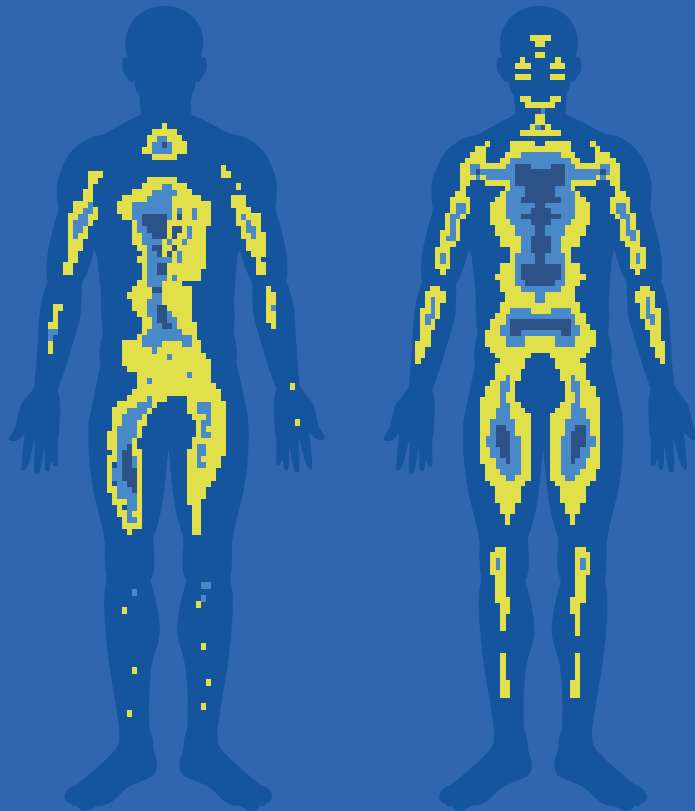
# BERÜCKSICHTIGUNG DER BIOMECHANIK DES FUßES



## VISUELLE ERKENNUNG VON UNGLEICHGEWICHTEN

Wenn das getragene Schuhwerk die anatomischen Eigenschaften des Fußes nicht berücksichtigt, entwickelt unser Körper Kompensationsstrategien, die zu muskulären Überlastungen und damit zu Schmerzen und strukturellen Asymmetrien führen können. Diese Haltungsbedingungen werden mit Hilfe spezifischer Erfassungsinstrumente sowohl für den Fuß als auch für die Haltung überprüft.

Haltungsschäden, die nicht korrigiert werden, können zu Muskelschmerzen, Müdigkeit, Krämpfen und Erschöpfung führen.



### ACHTUNG

Statistisch gesehen sind Menschen umso weniger verletzungsanfällig, je symmetrischer ihre Haltung ist.

# 3 / **DIE LABORSTUDIE**

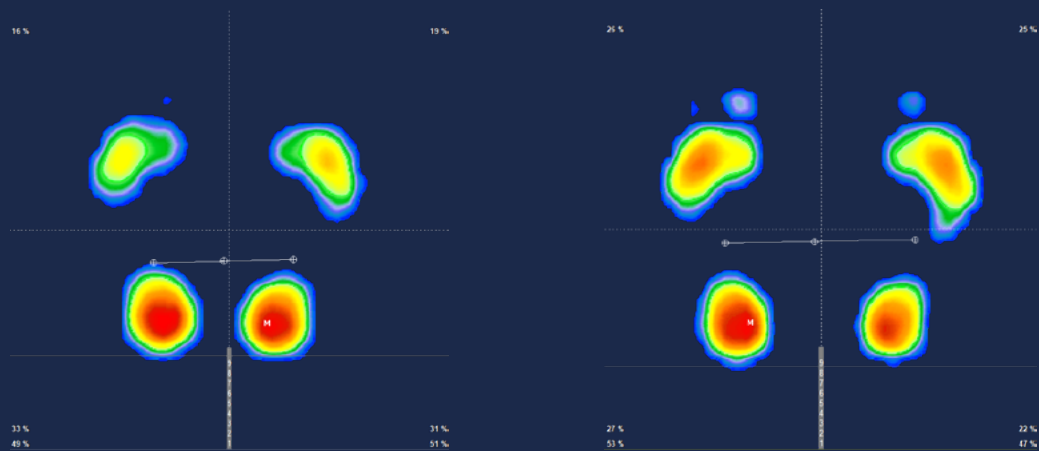
Progetto Postura verwendet hochmoderne Erkennungsinstrumente, die die Variation der Muskelaktivität im Körper identifizieren.

## A / **BAROPODOMETRISCHER PLATTFORMTEST**

Die baropodometrische Plattform misst den Halt und die Belastung der Füße. Es ist auffallend, wie die "Vorher"- und "Nachher"-Bilder in den nebenstehenden Abbildungen das Ergebnis einer größeren Präsenz der Fußsohle auf dem Boden in Kombination mit einer verbesserten des Fußes auf dem Boden in Verbindung mit einer verbesserten Harmonie der Lastverteilung.



## GRÖßERE PRÄSENZ DER FUßSOHLE AUF DEM BODEN, VERBESSERTE HARMONIE DER LASTVERTEILUNG



Ohne Schuhe vor dem Gebrauch

Ohne Schuhe 2 Monate nach dem Tragen Aboutblu Schuhe

### **DIE BEDEUTUNG EINER ANGEMESSENEN SCHUHSTRUKTUR**

Die podologische Behandlung mit maßgefertigten Orthesen soll die Haltungsleistung des Patienten verbessern, muss aber in einem Schuh erfolgen, der die Anatomie respektiert

des Fußes. Je besser die Struktur des Schuhs ist, desto geringer ist die Belastung des Fußbetts für den Menschen.

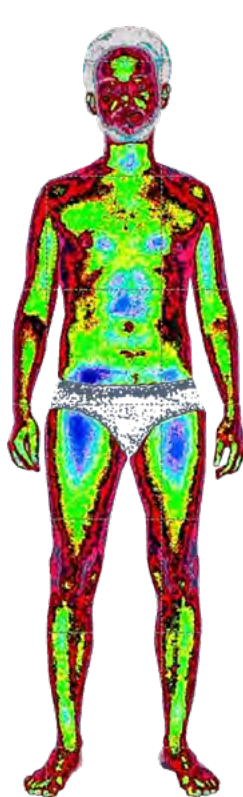
Der richtige Schuh hat ein großes Potenzial für die Patientenversorgung während der 8- bis 12-stündigen Arbeit.

## B / PRÜFUNG MIT KRYOVIZION

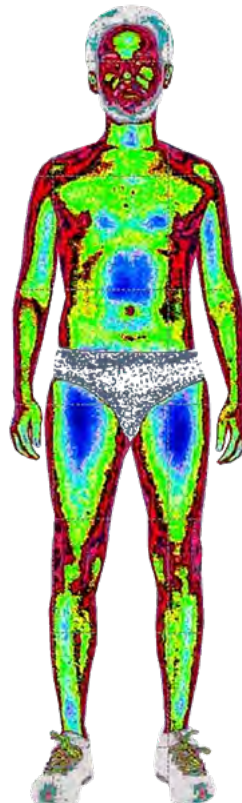
Cryovizion ist das Instrument, das die Muskelverspannungen des Patienten anzeigt und die verschiedenen Muskelaktivierungen im Körper hervorhebt. Das Scannen mit Cryovizion ermöglicht es, den Haltungszustand einer Person in verschiedenen Situationen zu beurteilen.

Die von Cryovizion erzeugten Bilder zeigen einen Vergleich zwischen einem Patienten, der zunächst barfuß ist und dann Aboutblu-Schuhe trägt. Mit den Aboutblu-Schuhen kann man das beobachten:

- 1) eine Verringerung des Hypertonus (schädliche Übertreibung) der Oberschenkelbeuger;
- 2) eine allgemeine Harmonisierung der Spannungen.



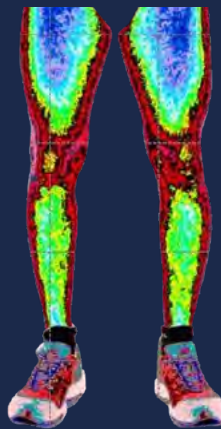
Ohne Schuhe



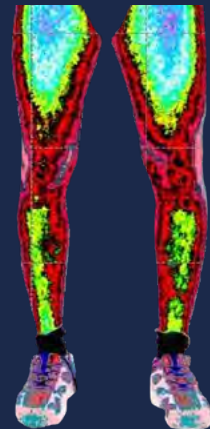
Mit Aboutblu Schuhen

Anschließend wurde der Test auf einen Vergleich zwischen dem Tragen von Aboutblu und anderen bekannten Marken von Sicherheitsschuhen ausgedehnt.

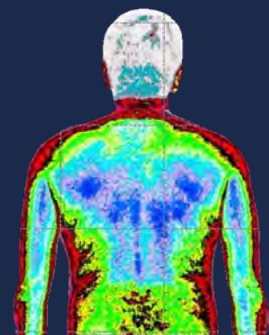
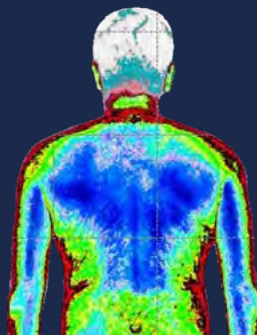
Auf den Bildern links, auf denen Aboutblu-Schuhe getragen werden, ist ein besserer muskulärer Zustand zu erkennen als auf den Bildern rechts (Wettkampfschuhe).



SCHUHE ABOUTBLU



MITBEWERBERSCHUHE



**EIN HARMONISCHES BILD IST EIN ZEICHEN  
FÜR WOHLBEFINDEN**

# 4 / DIE FELDSTUDIE

Nachstehend finden Sie die Analyse und die Ergebnisse, die bei einem Teil der Beschäftigten von HI LEX, einem italienischen Unternehmen der Automobilbranche, erzielt wurden. Der Haltungszustand wurde für jeden Probanden bewertet. Keiner der HI LEX-Mitarbeiter trug Aboutblu-Schuhe.

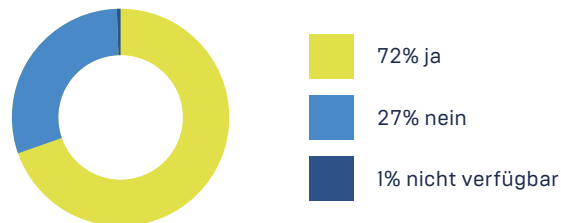
Wir vergessen oft, dass Wohlbefinden ein Zustand des Gleichgewichts zwischen vielen verschiedenen Elementen ist. In der Tat gibt es nicht den idealen Schuh, weil es weder den idealen Fuß noch den idealen Körper gibt.

Wir müssen dann das Umfeld und die Bedingungen des jeweiligen Augenblicks berücksichtigen. Kurz gesagt, unser Arbeitstag ist eine dynamische Situation in dem sich die Betriebsparameter ständig ändern und unser Körper sich entsprechend anpasst.

Bei Arbeitsschuhen ist es wichtig, dass sie ihre Schutzfunktion erfüllen können, ohne diese Fähigkeit zur Haltungsharmonisierung zu beeinträchtigen. Kurz gesagt, der ideale Schuh ist einer, der den Fuß schützt und gleichzeitig seine Biomechanik respektiert.

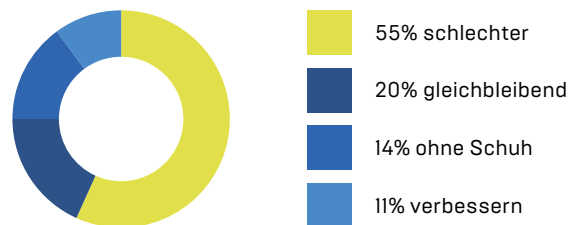
## DYSFUNKTIONEN AUFGRUND VON SCHUHEN

Verglichen mit dem zur Verfügung gestellten Schuhwerk zeigten die Tests in 72 % der Fälle Haltungsänderungen. Die Tests zur Stabilität der Lendenwirbelsäule verschlechterten sich dramatisch, wenn das übliche Schuhwerk getragen wurde.



## WIRBELSÄULENBEGWEGLICHKEIT

Mit dem posturodynamischen Test kann die Qualität der Bewegung der Wirbelsäule beurteilt werden.



## LIMB DYSMETRIA

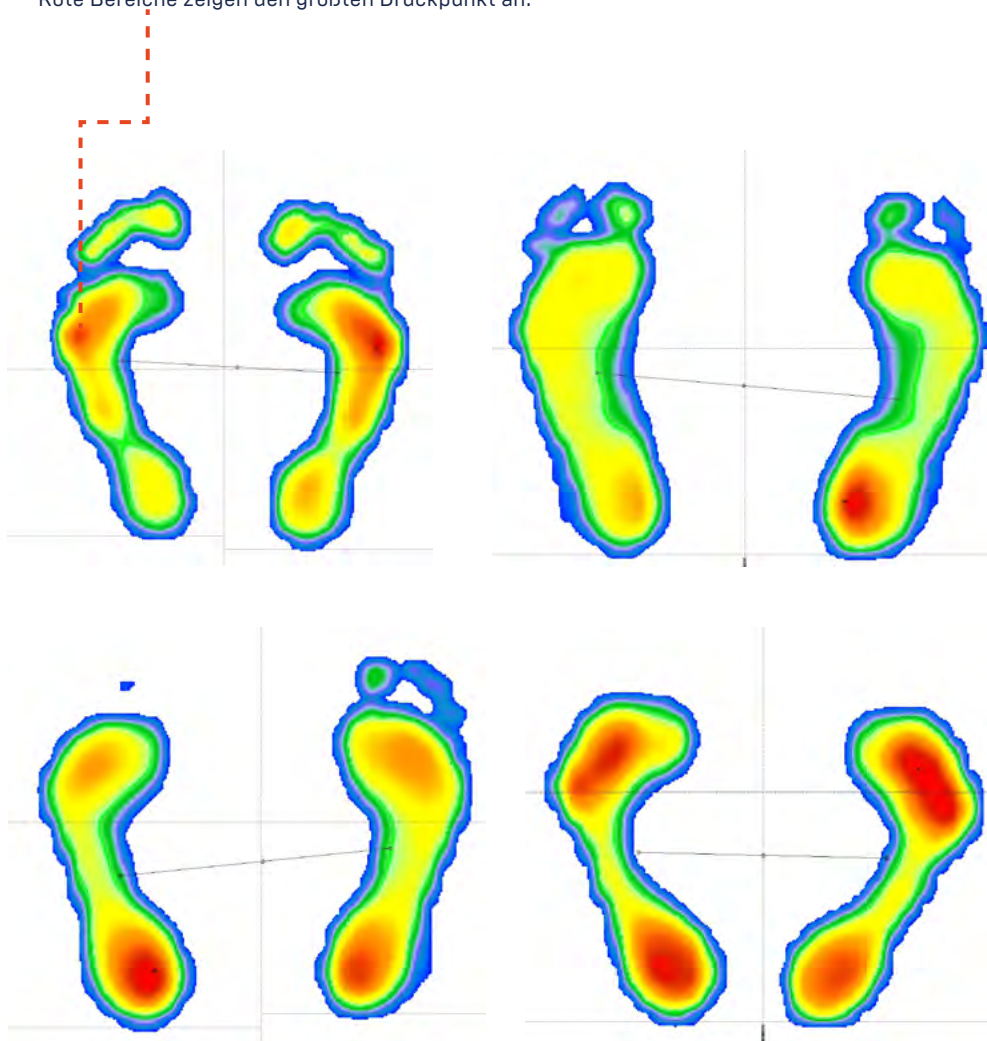
Ein wichtiges Ergebnis der Untersuchungen war die Bestätigung des weit verbreiteten Vorliegens einer kurzen unteren Extremität. Der Zustand des "kurzen Beins" ist für die Körperhaltung nachteilig, da er die plantare Unterstützung verändert, was zu asymmetrischer Stabilitätsarbeit führt. Das Schuhwerk wird durch diese veränderte Unterstützung auf die Probe gestellt. Ein zuverlässiges Schuhwerk ist wichtig, um Haltungsschäden zu vermeiden.



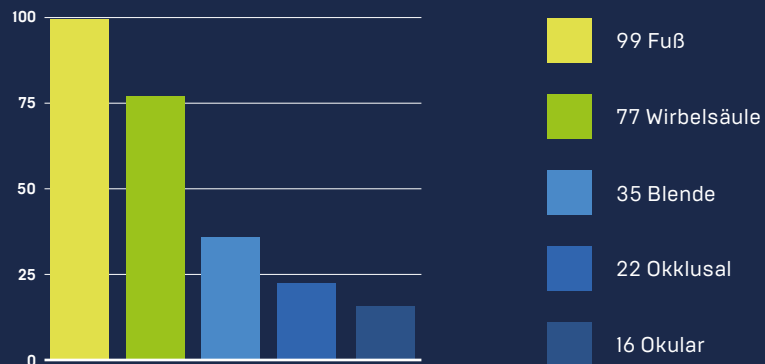
## PLANTARE UNTERSTÜTZUNG

Dank der baropodometrischen Analyse ist es möglich, folgendes zu bewerten die unterschiedlichen Haltungsverlastungen der Fußsohle. Es ist interessant zu wissen, daß in vielen Fällen eine asymmetrische plantare Unterstützung eine Handlungsänderung bestätigt.

Rote Bereiche zeigen den größten Druckpunkt an.



## AUFGEDECKTE DYSFUNKTIONEN



Bei der Beurteilung der Mitarbeiter wurden alle anatomischen Bezirke in ihrer Funktion geprüft. In Anbetracht der Tatsache, dass die Arbeitnehmer den größten Teil ihrer Arbeit im Stehen und mit wenig Bewegung verrichten, wird betont, dass die dysfunktionalen Bereiche hauptsächlich die Füße, die Lenden- und die Rückenwirbelsäule sind. Die Arbeit mit Schuhen wird bei solchen Störungen auf die Probe gestellt.

## VORGESCHLAGENES SCHUHWERK

Für Arbeitnehmer, bei denen Haltungsprobleme festgestellt wurden, hat Progetto Postura die Einführung von Aboutblu-Schuhen vorgeschlagen.

**ABOUTBLU IST EIN SCHUHWERK, DAS DIE UNTERSCHIEDE  
IN DER FUBSOHLE BERÜCKSICHTIGT**

# 5

# SCHLUSSFOLGERUNGEN

Die durchgeführten Tests haben gezeigt, dass Aboutblu-Schuhe:

**DIE STABILITÄT  
DES FUSSES EINHALTEN**

VERSTÄRKUNG DER FERSE

**SCHUTZ DES OBERFUSSES**

STRAPAZIERFÄHIGES  
UND ATMUNGSAKTIVES  
OBERMATERIAL

**TORSIONSKONTROLLE**

COMPOSHANK

**DIE RICHTIGE  
DÄMPFUNG**

ALVEO SYSTEM

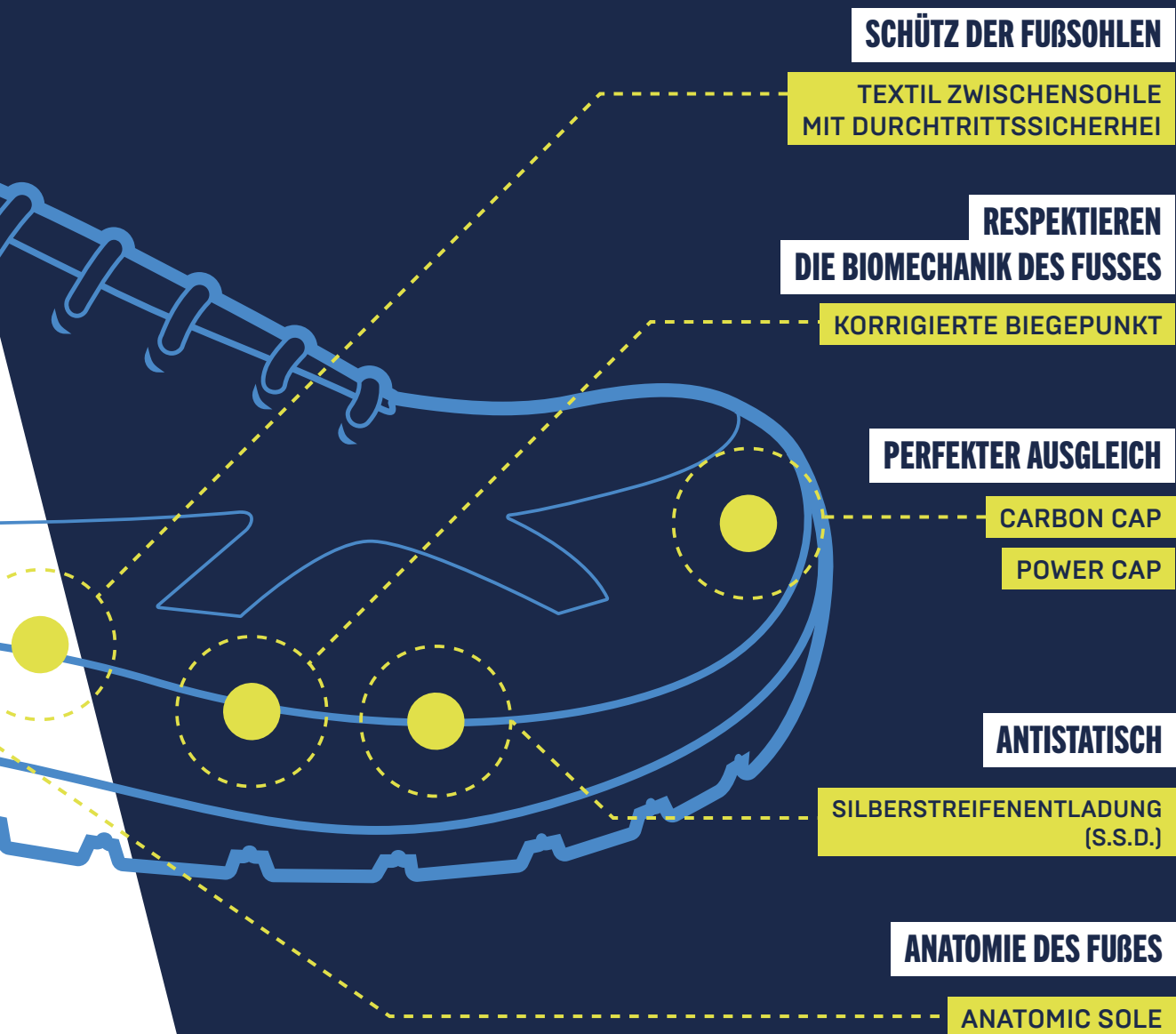
INGESPRITZTE PU/2-  
SCHICHTEN SOHLE





Die Beachtung dieser Merkmale bringt Vorteile in Bezug auf **Stabilität, Funktionalität, Ergonomie und Leistung.**

Das Schuhwerk von Aboutblu schafft die besten Voraussetzungen für eine gute Körperhaltung während des gesamten Arbeitstages, verhindert asymmetrische Muskelverspannungen und fördert eine allgemeine Verbesserung der Körperhaltung.







AC0ABPPBR023DEU



PANTHER SRL-VIA EGIDIO BERTO, 2  
35024-BOVOLENTA (PD) -ITALY